

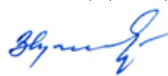
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 28 февраля 2023 года.

| Прием пищи | Наименование блюда         | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак    |                            |             |                                |
|            | Каша молочная геркулесовая | 150/200     | 180/217                        |
|            | Чай                        | 180/200     | 42/50                          |
|            | хлеб пшеничный             | 30/40       | 72/96                          |
|            | масло сливочное (порциями) | 7/10        | 59/76                          |
|            |                            |             |                                |
|            |                            |             |                                |
| обед       |                            |             |                                |
|            | Салат из морской капусты   | 40/60       | 42/61                          |
|            | Суп гороховый              | 150/200     | 135/158                        |
|            | Тефтели мясные             | 180/200     | 276/310                        |
|            | Компот из сухофруктов      | 180/200     | 80/96                          |
|            | Хлеб пшеничный             | 30/40       | 72/98                          |
| полдник    |                            |             |                                |
|            | Чай                        | 150/180     | 43/51                          |
|            | Печенье                    | 40/50       | 164/208                        |
|            |                            |             |                                |
| ужин       |                            |             |                                |
|            | Азу по татарски            | 120/150     | 264/320                        |
|            | чай                        | 150/180     | 42/50                          |
|            | Хлеб пшеничный             | 30/40       | 72/96                          |
| итого      |                            | 1457/1700   | 1543/1887                      |